

## Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями?

Если ребенок плачет при расставании с родителями по утрам, не стоит отчаиваться, так как после периода адаптации ребенок, скорее всего, уже не будет так расставаться из-за вашего ухода.

Проанализируйте, так ли переживает малыш, если его в ясли приводит не мама, папа или другой член семьи. И если с кем-то из них ребенок по утрам чувствует себя более комфортно, то, пока он не адаптируется, пусть его приводят бабушка или дедушка, папа.

Спросите воспитателя, как долго после вашего ухода ребенок плачет, если сразу после того, как он оказывается в группе, успокаивается, то спокойно отправляйтесь на работу. Ваш ребенок, наверное, чувствует себя отлично. Если воспитатель сообщает вам, что ребенок плачет очень долго после вашего ухода, постарайтесь узнать, какие занятия или игрушки его отвлекают. Тогда по дороге в детский сад расскажите ребенку, какое приятное событие или какая интересная игрушка ждут его в группе. Причем, разговаривать надо даже, если ребенок не умеет разговаривать и не может его ответить. Предложите малышу взять с собой в группу какой-либо дорогой для него или привлекательный предмет. Можно принести в группу фотографию мам. Найдите дома какой-нибудь ненужный ключик, который можно ежедневно вручать ребенку, отправляя в ясли. Положите его в кармашек и скажите ему, что это ключ от квартиры, и что вы не сможете без ребенка попасть домой. Это поможет ребенку обрести уверенность. Что мама и папа обязательно придут за ним. Попробуйте заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, крепкое рукопожатия, обоюдное поглаживание по спинке и др. Это поможет отвлечь ребенка от грустных мыслей, а со временем, став своеобразным ритуалом, станет радовать ребенка. Даже если вы устали после работы, постарайтесь не показывать это ребенку, пусть лучше малыш почувствует, что момент встречи с ним для вас праздник, будьте внимательны к нему, похвалите, поцелуйте. Сходите с ребенком

в парк, на игровую площадку. Дайте малышу возможность побегать, попрыгать, поиграть в подвижные игры. А вечером дома устройте небольшой праздник, совместное чаепитие, во время которого вы можете похвалить ребенка за проведенный день в яслях при всех. Все это поможет ребенку понять, что его любят, ждут его прихода из яслей. Скорее всего доброжелательная обстановка поможет быстрее адаптироваться к условиям детского сада и не переживать во время прощания с вами.

## **Итак:**

- Рассказывайте ребенку, что его ждет в саду.
- Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Попросите других членов семьи отводить ребенка в детский сад.
- Дайте ребенку с собой небольшую любимую игрушку или какой-то предмет.
- Принесите в группу свою фотографию.
- Придумайте и отрепетируйте несколько способов прощания.
- Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада.
- После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке, дайте возможность ребенку подвигаться, поиграть в подвижные игры.
- Устройте семейный праздник, ужин, чаепитие вечером.
- Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.
- Будьте терпеливы.

**Желаем успехов!**